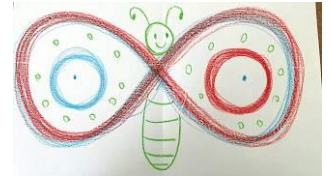


Leuke oefeningen voor thuis!

Overkruisen van de middellijn



- Creatief
 - Met één hand een liggende 8 tekenen.
 - Regenboog; laat het kind op een groot vel papier zitten en laat het kind met de voorkeurshand een boog om zichzelf heen tekenen met verschillende kleuren.
- Beweegoefeningen
 - Dansen.
Voorbeelden van geschikte liedjes: "Macarena" of "hoofd schouders knie en teen".
 - Imitatiespellen.
Imiteer 10 seconden elkaars houding.
 - Met gekruiste benen over een lijn lopen.
- Gebruiken bij alledaagse activiteiten
 - Leg materialen aan de niet voorkeushand zijde. Pak de voorwerpen met de voorkeurshand.
Zeg bijvoorbeeld: De dichtstbijzijnde hand is "op vakantie – deze mag niet helpen".



Lichaamspositie in de ruimte

- Twister
- Badminton
- Frisbee
- Vliegeren
- Parcours
- Balspelletjes (overgooien, rollen etc.)
- Balansspelletjes
- Voorwerp in de ruimte zoeken.
Laat een kind een blinddoek opdoen en geef instructies om het voorwerp te vinden.



Fijn-motorisch

- Stoepkrijten
Tekenen of parcours maken.
- Kleien
De klei met een deegroller plat rollen en figuren uitdrukken. Zelf 3D figuurtjes maken, een slang rollen, kleine stukjes knippen, met de vingertoppen kleine rondjes draaien.
- Kralen
Kralenplankje, sierraden rijgen, strijkkralen.
- Creatieve opdrachten
Vouwen, kleurplaat, plakopdracht, stickerkleurplaat, schilderen (op nummer), stempelen, voorbereidende schrijfbladen.
- Bouwmateriaal
 - Lego
 - K'nex
 - Sio-montage
- Tolletjes draaien

